

Sustancias químicas en las botellas de plástico:

Cómo saber qué es seguro para su familia

Noticias recientes de que algunos biberones y botellas de agua pueden contener una sustancia química dañina llamada bisfenol A (BPA) han generado muchas dudas: ¿Cómo sabemos qué plásticos son seguros? ¿Y cómo podemos asegurarnos de que el gobierno esté reglamentando nuestros productos de consumo?



Los peligros del BPA

Algunos biberones, botellas de agua y otros recipientes de plástico están hechos de plástico de policarbonato, un polímero hecho con la sustancia química bisfenol A (BPA). El BPA es una sustancia química causante de trastornos hormonales que en estudios con animales ha sido relacionada con anomalías reproductivas como disminución en los conteos de esperma, cambios hormonales, crecimiento de la próstata, anomalías en el número de cromosomas en los óvulos y cambios pre-cancerosos en mamas y próstata. También se ha relacionado con la obesidad y la resistencia a la insulina, una condición que normalmente precede a la diabetes.¹

Las pruebas han demostrado que más del 93% de la población general tiene algo de BPA en su cuerpo.² En estudios realizados a animales, se ha demostrado que la exposición aunada a la cantidad de BPA que la mayoría de nosotros tenemos en el cuerpo causa trastornos de salud. Aunque aún no sabemos si el BPA causa exactamente los mismos problemas en los seres humanos, los graves efectos para la salud y el peso de la evidencia científica indican que deberíamos estar regulando y haciendo pruebas exhaustivas a esta sustancia química potencialmente peligrosa.

La onda
verde
de NRDC



www.nrdc.org

Mayo de 2008

© Consejo para la Defensa de los Recursos Naturales

SEGURO

Plásticos marcados con los números 1, 2, 4 ó 5



¿Su plástico es seguro?

Lo que debe buscar en la botella

Fuente: Instituto para Políticas Agrícolas y Comerciales, "Guía de plásticos inteligentes", disponible en www.iatp.org.

EVITE



Los plásticos marcados con el número 7 normalmente son de policarbonato, pero pueden ser otros tipos de plástico no reciclable. Revise el empaque o llame al fabricante para saber si una botella está hecha con plástico de policarbonato.



Los plásticos marcados con el #3 son de PVC, una sustancia química peligrosa que a veces se usa en botellas dispensadoras y frascos de mantequilla de maní.



Los plásticos marcados con el #6 están hechos de poliestireno, una sustancia química usada en las bandejas de poliestireno para alimentos que puede dañar el cerebro y el sistema nervioso.

Las latas de metal también contienen BPA

Las botellas de plástico de policarbonato y los contenedores de alimentos son una de las principales fuentes de cómo el BPA ingresa a nuestro cuerpo. El BPA también se usa en la resina epóxica con la que están revestidas las latas de metal para alimentos y bebidas. La exposición al BPA por el consumo de comidas o bebidas enlatadas a menudo es superior que el de beber de una botella de policarbonato. El BPA se filtra del revestimiento de la lata a la comida o bebida, especialmente cuando es ácida como los productos a base de tomate o los refrescos.

El gobierno no ha protegido a los consumidores de las sustancias químicas dañinas

El BPA fue aprobado para usarse en contenedores de comida desde la década de 1950, a pesar de los peligros revelados en estudios a animales y el hecho de que se ha comprobado que un estrógeno químico similar, el DES, ya retirado del mercado, causa problemas al sistema reproductivo como cáncer e infertilidad. Aunque la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA) ha reevaluado esta sustancia química desde que fue aprobada por primera vez, su evaluación consideró solamente dos estudios, ambos financiados por la industria.³ Recientemente, un panel del gobierno de EE.UU. expresó preocupación por las amenazas potenciales para la salud de esta sustancia química por lo cual la FDA está evaluando de nuevo su postura.

Estados Unidos necesita protecciones sólidas para los productos de consumo

Aunque aún no sabemos exactamente cómo afecta la exposición al BPA a la salud de los seres humanos, las pruebas de efectos graves para la salud en animales indican que deberíamos tener cuidado. Desafortunadamente el gobierno federal no ha implementado un esquema de protección de las sustancias químicas que causan trastornos hormonales, a pesar de las recomendaciones de la comunidad científica desde principios de la década de 1990. La carencia de salvaguardas contra el BPA es una muestra de la fallida política de control de las sustancias químicas en Estados Unidos. Sin un sistema para hacer pruebas a diferentes clases de sustancias químicas, como las que causan trastornos hormonales, productos de consumo tóxicos salen a la venta antes de pasar por pruebas exhaustivas de sus efectos en el sistema reproductivo. Ante un riesgo tan alto, las agencias de salubridad deben 1) empezar de inmediato pruebas exhaustivas de los impactos para la salud de los seres humanos con los niveles de exposición química no pesticidas, y 2) formular un esquema de control para mantener los productos de consumo a salvo de la inclusión de materiales peligrosos.

Qué puede hacer usted para proteger su salud

- Si tiene un recién nacido, evite los biberones o vasitos entrenadores hechos con plástico de policarbonato.
- Prefiera frascos y botellas de vidrio en lugar de las latas, especialmente al comprar bebidas, vegetales o sopa. O compre vegetales congelados en lugar de los enlatados.
- Compre sopas y caldos en empaques de cartón que están hechos con materiales más seguros.
- Limite su consumo de bebidas y alimentos enlatados durante el embarazo.
- Evite los plásticos marcados con el #7, especialmente si está embarazada o amamantando.
- No permita que apliquen selladores dentales de BPA a sus hijos, y no permita que se los apliquen a usted durante el embarazo.
- Visite www.SimpleSteps.org para obtener más información sobre los productos de plástico que son seguros.

Cronología de investigación y pruebas del BPA

1891: Fue creado el BPA.

1930s: Los científicos descubrieron que el BPA es un estrógeno artificial.

1953: Se usa el BPA en el plástico de policarbonato, un material utilizado para biberones y botellas de agua.

1993: La EPA fija una norma de seguridad para el BPA, pero solamente a dosis muy altas, a pesar de los estudios que demuestran que incluso dosis muy bajas pueden estar relacionadas con problemas de cáncer y del sistema reproductivo, además de otros problemas de salud.

1997: La FDA descubre que el BPA se filtra del recubrimiento de las latas metálicas de fórmula para bebé.

1999: Consumer Reports descubre que el BPA se filtra de los biberones al calentarlos.

2003-2006: Science International, una organización contratada por los Institutos Nacionales de Salud (NIH), descubre que el BPA en dosis pequeñas es seguro. Posteriormente se descubre que Science International también trabajó para dos creadores de productos que contienen BPA y NIH despidió al grupo.

2007: Un panel de expertos internacionales de NIH concluye que el BPA impone un claro riesgo para la salud en los seres humanos.

2008: El Comité de Energía y Comercio de la Cámara empieza a investigar el BPA. En abril, el presidente del comité pide a la FDA que reglamente mejor el BPA en productos para bebés y niños.

Fuente: The Washington Post, "117 años de BPA", 27 de abril de 2008.



¹ Vom Saal et al., "Chapel Hill Bisphenol A Expert Panel Consensus Statement: Integration of Mechanisms, Effects in Animals and Potential to Impact Human Health at Current Levels of Exposure," *Reproductive Toxicology*, 2008 August-September, pp. 131-138 (Vom Saal et al., "Declaración del consenso del panel de expertos en bisfenol A de Chapel Hill: Integración de mecanismos, efectos en animales y potencial del impacto para la salud de los seres humanos con los niveles de exposición actuales", *Reproductive Toxicology*, 2008 agosto-septiembre, pp. 131-138).

² Calafat A.M., Ye X., Wong L.Y., Reidy J.A., and Needham L.L., "Exposure of the U.S. Population to Bisphenol A and 4-tertiary-octylphenol: 2003-2004," *Environ Health Perspect*, 2008 Jan; 116(1):39-44 (Calafat A.M., Ye X., Wong L.Y., Reidy J.A. y Needham L.L., "Exposición de la población de EE.UU. al bisfenol A y 4-ter-octilfenol: 2003-2004," *Environ Health Perspect*, 2008 enero; 116(1):39-44).

³ Cámara de Representantes de EE.UU., Comité de Energía y Comercio. Carta del Presidente John D. Dingell a la FDA, 4 de abril de 2008.

